

NOTRE DAME DES DOUZE APÔTRES- CONCARNEAU

Beuzec-Conq, Concarneau, Elliant, Kernével, Lanriec, Le Passage, Melgven,
Rosporden, St Philibert, St Yvi, Tourc'h, Trégunc

N°162 – du 2 au 8 juillet 2023



« Celui qui ne prend pas sa croix n'est pas digne de moi.
Qui vous accueille m'accueille » (Mt 10, 37-42)

En quoi faire du sport peut-il rapprocher votre enfant de Dieu ?

Marta KLIMEK, 2017

Profitions de l'occasion que nous donne le départ du tour de France pour nous interroger : et si le sport était aussi un chemin vers Dieu pour nos enfants ? Goût de l'effort, dépassement de soi, attitude fair-play... découvrez en quoi la pratique du sport se rapproche de la foi.

Avec l'engouement de la réalité virtuelle, il y a de quoi tirer la sonnette d'alarme : les conséquences du manque d'activité physique sont réelles et dangereuses pour nos enfants. Or l'activité physique fait partie intégrante du style de vie chrétien. Bien sûr, le développement physique de l'enfant n'est pas négligeable, et l'on sait à quel point le sport, en soi, lui est bénéfique. Mais ce que l'on ignore, peut-être, c'est l'influence positive d'une activité sur sa croissance personnelle et spirituelle.

Un esprit sain dans un corps sain. « *Mens sana in corpore sano* », cette citation latine, extraite de la dixième des seize Satires de Juvénal, a beau être largement reprise aujourd'hui, elle reste trop souvent incomprise. À l'époque de sa rédaction, entre l'an I et l'an II, le sens spirituel en était implicite. Aujourd'hui, avec la laïcité, ce sens a disparu, le mot « esprit » signifiant « mental », lui faisant perdre sa connotation de spiritualité que Juvénal et ses contemporains lui connaissaient. Reformulée dans un vocabulaire moins latin, on pourrait dire par exemple « *demandons au Christ que nos corps sains abritent des âmes saines* ». Car l'activité physique fait bel et bien partie d'un style de vie chrétien. Il s'agit de choisir de prendre soin d'un corps que Dieu nous a offert. Pour rester en forme, il faut y consacrer du temps, lutter contre ses propres faiblesses et apprendre l'humilité. C'est tout cela qui forge le caractère de l'enfant, jouant un rôle essentiel dans son développement global.

L'esprit sportif, une valeur chrétienne. Saint Jean Bosco, déjà, pensait que le sport était une excellente activité pour l'éducation et l'évangélisation. Ayant observé que « le stade attire plus que l'église », le prêtre Italien avait commencé à travailler avec quelques jeunes, issus de milieux défavorisés, en leur proposant des activités sportives. La possibilité de se défouler, d'évacuer le trop plein d'énergie tout en développant des compétences sportives a été pour beaucoup le point de départ du retour dans le « droit chemin ».

Si le principe de base de cette pédagogie est d'apprendre à se dépasser, il faut également prendre goût à l'effort et parvenir à l'étendre à sa vie quotidienne. La

pratique d'un sport peut conduire, petit à petit, à la maîtrise des normes et des règles sociales, donc à l'acquisition des valeurs chrétiennes fondamentales. « *Aime ton prochain comme toi-même* » est une valeur sportive ! En plus d'être le deuxième plus grand commandement d'amour, il s'agit de l'essence même du fair-play, indispensable au sport.

Quand les sportifs professionnels sont aussi des modèles chrétiens. Les footballeurs en herbe, qui rêvent de faire carrière, sont nombreux, mais leurs idoles le sont aussi. D'ailleurs, les footballeurs ne sont pas les seuls, chaque discipline a ses stars, ses figures héroïques qui sont parfois d'excellents modèles. Une telle image permet aux jeunes de trouver la motivation nécessaire aux entraînements intenses, au dépassement de soi. Les affiches épinglées aux murs de leurs chambres les appellent à suivre l'exemple du héros : alimentation saine, régularité du travail, efforts soutenus.(...)

Un entraînement sportif en mode chrétien !

Comment aider un enfant à tirer profit du potentiel spirituel du sport ? Voici quelques conseils à garder à l'esprit :



1. **Le fun est important.** Si le sport doit être le point de départ du développement ultérieur de votre enfant, il est important qu'il puisse choisir la discipline qui lui donnera le plus de plaisir.
2. **Un bon entraîneur** (...) compétent et charismatique deviendra pour votre petit athlète un enseignant, certes, mais aussi un modèle.
3. Soyez vigilant dans le choix des personnes qui encadrent les entraînements : (...) Le **bon état d'esprit** des entraîneurs et des équipes dirigeantes est primordial.
4. Les **héros positifs** seront vos seconds. Montrez à votre enfant que son idole partage la foi, que cette foi l'aide à se dépasser, à surmonter ses propres faiblesses, à vivre.
5. Offrez-lui **votre motivation** en cadeau. Le soutien et la reconnaissance des parents est l'un des principaux moteurs du développement. Votre enfant doit savoir que, quel que soit le résultat, à vos yeux, il sera toujours le gagnant, le meilleur.
6. Aidez-vous de **la prière**. Développer des compétences sportives nécessite du temps, de l'investissement régulier et des efforts. Le même principe vaut pour le développement spirituel : la pratique systématique de la prière sera la pierre d'angle des progrès de votre enfant vers Dieu.
7. **Entraînez-vous ensemble**, priant pour un esprit sain dans un corps sain.

DANS LA PAROISSE

Ouverture des églises :

- Église St Gilles d'Elliant : tous les jours de 10h30 à 17h.
- Église Sts Pierre et Paul de Melgven : tous les jours de 9h30 à 17h30 ;
- Chapelle de la Croix (5 quai de la Croix à Concarneau) : ouverte de 9h30 à 18h30.
- Église St Marc de Trégunc. Le mercredi : messe à 9h00 suivie du chapelet ; et ouverture de l'église de 10H à 12H



- Église Notre Dame de Rosporden : le jeudi de 10H à 11H30, et le samedi de 9h00 à 12h00 ; prière du chapelet à 9h30 le samedi.
- Église St Guénolé : du lundi au samedi de 9h30 à 11h30. Le jeudi, présence d'un prêtre de 16h00 à 18h00 (confessions possibles) : exposition du Saint Sacrement, et messe à 17h30.



À partir du 8 juillet prochain, et pour tout l'été, le Père Simon ZONGO viendra Burkina Faso rendre service à notre paroisse. Il logera au presbytère de Trégunc. Merci de lui faire bon accueil !

Dimanche 9 juillet à 10H30, messe pour le pardon de Kerven, organisée en plein air en raison des travaux dans la chapelle, suivie du verre de l'amitié offert par la paroisse. En cas de pluie, la messe sera célébrée à l'église St Marc de Trégunc.

Mardi 11 juillet à partir de 16h30 à la salle paroissiale de Rosporden : rencontre conviviale des bénévoles des EHPAD de Rosporden et Elliant suivie de la messe à 18H00 à l'église de Rosporden.

HORAIRE DES MESSES			
MESSES EN SEMAINE			
	Mardi 4 juillet <i>Ste Elisabeth</i>	Notre Dame Rosporden <i>(Exceptionnellement, il n'y aura pas d'Adoration)</i>	18h00
	Mercredi 5 juillet <i>Saint Antoine-Marie Zaccaria</i>	St Marc - Trégunc	9h00
	Jeudi 6 juillet <i>Ste Maria Goretti</i>	St Guénolé -Concarneau	17h30
	Vendredi 7 juillet <i>Saint Raoul</i>	St Guénolé -Concarneau	9h00
MESSES DES DIMANCHES ET FÊTES			
14^{ème} dimanche du Temps Ordinaire	Samedi 8 juillet <i>Sts Aquila et Priscille</i>	Ste Anne du Passage	18h00
		Pardon Ste Yvonne - Kernével	18h00
	Dimanche 9 juillet <i>St Augustin Zhao Rong, prêtre, et ses compagnons martyrs en Chine</i>	Notre Dame de Lorette Lanriec	9h30
		Pardon de Kerven Trégunc	10h30
		Sts Pierre et Paul Melgven	10h30
		St Guénolé- Concarneau	11h00

NOUS PRIONS POUR EUX

Ils se sont donné le sacrement du mariage ce samedi :

Raphaël AL HAMOUD et Sandrine AMAR à St Philibert Trégunc ;
Arthur LE GRAND et Yanisse LE GALL à N-Dame de Lorette Lanriec.



Leurs obsèques ont été célébrées cette semaine : Jean-Rémy BOURHIS et Patrice LETHUILLIER à St Philibert Trégunc ; Michel MORVEZEN à St Guénolé Concarneau ; Corinne LE SELLIN à St Budoc Beuzec, Yvette BEZARD à la chapelle du Porzou.

Michel MORVEZEN a été particulièrement présent durant de nombreuses années au service de la paroisse, dans l'animation des messes, ou au conseil économique, assurant la bonne tenue des comptes.

DANS LE DIOCÈSE



Fin de vie : Guide et modèle de directives anticipées pour les catholiques :

Suite à la loi sur la fin de vie, vous pouvez télécharger un guide et un modèle de directives anticipées préparés par la CEF pour vous permettre de réfléchir à ce sujet, reçus de Mgr Bruno FEILLET, évêque de Séez et président du

Conseil Famille et Société. Dans un courrier adressé à ses frères évêques, Mgr FEILLET indique que « *Les directives anticipées sont une manière d'aider le corps médical et les proches pour discerner les mesures à prendre lorsque le patient est en fin de vie et qu'il n'est plus à même de s'exprimer. (...)*

Il a paru utile de mettre à la disposition des catholiques de France une proposition de directives anticipées conforme à notre foi catholique et simple d'usage. » À retrouver sur le site Internet du diocèse : <https://www.diocese-quimper.fr/actualites/fin-de-vie-guide-et-modele-de-directives-anticipees-pour-les-catholiques/>

Prière pour ce temps d'été

Seigneur, notre Dieu, veille sur ceux qui prennent la route :
qu'ils arrivent sans encombre au terme de leur voyage.

Que ce temps de vacances soit pour nous tous
un moment de détente, d'émerveillement, de repos et de paix
après tant d'incertitudes, de combats et de peurs liées à la pandémie !

Accorde-nous le temps favorable et le soleil
qui refont nos forces et nous donnent le goût de vivre.

Mets en nous la joie simple et vraie
quand nous nous retrouvons en famille et entre amis.

Donne-nous d'accueillir ceux que nous rencontrerons.
Puissions-nous leur proposer un peu d'ombre quand le soleil brûle trop,
leur ouvrir notre porte quand la pluie et l'orage les surprennent,
partager notre pain et notre amitié quand ils se trouvent seuls et désemparés.

Seigneur, notre Dieu,
veille encore sur nous quand nous serons de retour :
que nous ayons la joie de nous retrouver
pour vivre ensemble et avec Toi
une très bonne nouvelle année. Amen !

**VACANCES
BONNES**

Vous avez une question, une demande...vous souhaitez recevoir l'agenda par mail... :

Adressez-vous à : paroisse.concarneau@gmail.com

Ou aux accueils des communautés chrétiennes locales :

- rue des écoles à Concarneau, ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 11h30. Tel : 07 55 64 97 72

- 7 rue de Reims à Rosporden le samedi de 9h30 à 11h30. Tel : 02 98 59 21 65

Site Internet paroissial : <https://www.paroisse-concarneau-rosporden.fr/>

