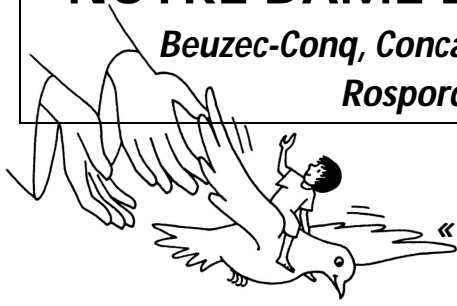


# NOTRE DAME DES DOUZE APÔTRES- CONCARNEAU

Beuzec-Conq, Concarneau, Elliant, Kernével, Lanriec, Le Passage, Melgven,  
Rosporden, St Philibert, Saint-Yvi, Tourc'h, Trégunc

N°191 - du 10 au 16 mars 2024



« Dieu a envoyé son Fils pour que, par lui,  
le monde soit sauvé » (Jn 3, 14-21)

## Carême : un jeûne des écrans pour réincarner la vie spirituelle

Et si l'effort de Carême était numérique ? La pratique du jeûne, souvent associée à la nourriture, peut concerner aujourd'hui une autre activité prépondérante : le rapport aux écrans et la consommation d'Internet.

Saturation d'informations, déconcentration, sur sollicitation... Les méfaits d'y consacrer un temps trop important sont nombreux. Tout comme les conséquences sur la vie spirituelle, qui risque alors une évacuation « *du cœur et du corps* », de toute la dimension incarnée, qui passe par les sacrements, la prière, la rencontre physique.

Se déconnecter donc durant 40 jours pour se recentrer et réajuster son mode d'être et sa relation à Dieu, c'est ce que conseille frère Jean-Alexandre, maître des novices au couvent des carmes d'Avon (77).

### **Radio Vatican : Pourquoi le Carême serait propice à une déconnexion des écrans ?**

**Frère Jean-Alexandre :** La pédagogie du Carême propose le jeûne, souvent lié à la nourriture, mais je pense qu'il y a aujourd'hui d'autres façons de se nourrir qui nous occupent un peu trop l'esprit au quotidien : c'est le rapport aux écrans et à la consommation d'Internet. Le jeûne servirait donc non pas à diaboliser les écrans et Internet – de même que l'on ne diabolise pas la nourriture durant le Carême -, mais il s'agit de prendre de la distance par rapport à des choses qui en elles-mêmes peuvent être bonnes, mais qui parfois saturent un peu trop notre quotidien et nous pousse à des rapports idolâtriques, qui prennent trop de place dans nos vies. Il s'agit de nous réajuster dans notre relation aux écrans et aux nouvelles technologies pour mettre Dieu au centre.

### **R.V: Quels peuvent être les bienfaits spirituels et les valeurs cultivées par un jeûne numérique ?**

**F. J-A :** Le sens de l'intériorité tout d'abord. Les écrans par la lumière qu'ils diffusent nous tirent hors de nous-mêmes, nous fascinent, nous **scotchent** ; conséquence, l'on sort de soi au mauvais sens du terme, on ne vit plus à partir « *de notre cœur* » au sens biblique, de notre liberté, de notre conscience, mais l'on vit dans un rapport extérieur à nous-mêmes. Le jeûne numérique aide à recentrer notre vie sur l'intérieur. La foi chrétienne nous dit que notre intérieur n'est pas vide, il est habité par la présence de Dieu qui demeure au centre de nous-mêmes, et qui fait que nous ne sommes pas seuls, car souvent nous cherchons à fuir.



### **R.V: Pourrait-on comparer ces quarante jours du Christ qui lutte dans le désert à une attitude de lutte contre les illusions numériques durant ce Carême ?**

**F. J-A :** Ce qui me semble intéressant dans cette analogie, c'est que dans les tentations vécues par Jésus dans le désert, le démon se sert beaucoup à la fois de la puissance et de l'image. La puissance, c'est « *Transforme ces pierres en pain* », et en soit le Fils de l'Homme

pourrait le faire. Nous pouvons nous aussi avoir cette illusion avec internet que nous-mêmes sommes très puissants, l'exemple du *smartphone* est éloquent à cet égard. Le Carême et le jeûne des écrans nous aide à revenir à la réalité, au-delà de nos rêves de puissance.

L'autre point sont les images, mode de fonctionnement fondamental des écrans. Ces images activent notre imagination pour le meilleur et pour le pire, nous faisant vivre dans un monde d'images qui peut, là aussi, être déconnecté de la réalité. Jésus dans le désert est attaqué par l'Adversaire sur l'image qu'il peut avoir de son Père, de Dieu, de la puissance. Toutes ces images parfois gravées en nous par la consultation massive des écrans peut polluer notre vie spirituelle.

**R.V : Au-delà même du Carême, l'articulation est difficile à trouver entre le virtuel et l'incarné, dans le catholicisme particulièrement...**

**F. J-A :** Dans le numérique, le corps est faiblement impliqué. Comment pendant le Carême je prends soin de mon corps, qui me rappelle à des limites, à la vie sacramentelle ? On le voit bien avec la pandémie [en 2020] et les conséquences au niveau des sacrements. Il y a un décrochage, en tout cas en France, dans certains lieux, de la pratique dominicale. Certains pensent que la messe à la télévision est fantastique. Elle l'est pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer, mais rien ne remplace la rencontre sacramentelle, fraternelle et la place du corps. L'un des gros enjeux de notre rapport au numérique est de prendre garde à la désincarnation.

Notre foi est incarnée, « *le Verbe de Dieu s'est fait chair* ». Il ne s'agit pas de dire que le numérique est nul ou prend toute la place, mais de lui articuler une place. Et c'est toujours la prière qui réajuste les choses. Le Carême est un moment privilégié pour cela. Sans la prière, nous pouvons nous agiter dans tous les sens, avoir l'impression de sauver le monde, mais en fait, devant Dieu, on ne fait pas grand-chose. Celui qui prie découvre une autre qualité de vie et d'être. Il fait peut-être moins, mais au fond il change plus les choses car il se change lui-même.

## DANS LA PAROISSE

### LE CARÊME DANS NOTRE PAROISSE

- ✓ **Une démarche de charité.** Chaque samedi et chaque dimanche de Carême, à la fin de la messe, nous pourrons offrir notre obole pour la Société St Vincent de Paul de Concarneau.
- ✓ **Le sacrement de Réconciliation :**
  - **Chaque le jeudi** de 16H00 à 17H30 à St Guénolé (Concarneau)
  - **Mercredi 20 mars** à 18H00 à St Marc Trégunc et Notre Dame de Rosporden : célébrations pénitentielles suivies d'un temps de confession ;
  - **Samedi 23 mars** de 10H à 11H30 à Notre Dame Rosporden : Confessions.
- ✓ **Chemins de Croix**
  - **Vendredi 15 mars** chemin de Croix à 15h30 à St Gilles (Elliant) et 18h00 à St Philibert (Trévignon- Trégunc)
  - **Vendredi 22 mars :** chemin de Croix à 15h30 à Rosporden et 18h00 à St Philibert (Trévignon- Trégunc).

## HORAIRES DES MESSES DE LA SEMAINE

### MESSES EN SEMAINE

	<b>Mercredi 13 mars</b> <i>Sts Rodrigue et Salomon</i>	<b>St Marc - Trégunc</b>	<b>9h00</b>
	<b>Jeudi 14 mars</b> <i>Ste Mathilde</i>	<b>St Guénolé- Concarneau</b>	<b>17h30</b>
	<b>Vendredi 15 mars</b> <i>Ste Louise de Marillac</i>	<b>St Guénolé- Concarneau</b>	<b>09H00</b>

### MESSES DES DIMANCHES ET FÊTES

<i>5<sup>ème</sup> dimanche de Carême</i>	<b>Samedi 16 mars</b> <i>Ste Bénédicte</i>	<b>Ste Anne du Passage</b>	<b>18h00</b>
		<b>Notre Dame Rosporden</b>	
	<b>Dimanche 17 mars</b> <i>St Patrick</i>	<b>St Philibert Trégunc (Trévignon)</b>	<b>9h30</b>
		<b>St Colomban Kernével</b>	<b>10h30</b>
<b>St Guénolé Concarneau</b>		<b>11h00</b>	

#### Ouverture des églises :

- **Église St Gilles d'Elliant** : tous les jours de 10h30 à 17h.
- **Église Sts Pierre et Paul de Melgven** : tous les jours de 9h30 à 17h30 ;
- **Chapelle de la Croix** (5 quai de la Croix à Concarneau) : ouverte de 9h30 à 18h00.
- **Église St Marc de Trégunc** : le mercredi, messe à 9h00 suivie du chapelet ; et ouverture de l'église de 10H à 12H
- **Église Notre Dame de Rosporden** : le jeudi de 10H à 11H30, et le samedi de 9h00 à 12h00 ; prière du chapelet à 9h30 le samedi.
- **Église St Guénolé : du lundi au samedi de 9h30 à 11h30.** Le jeudi, présence d'un prêtre de 16h à 17h30 (confessions possibles) : exposition du Saint Sacrement, et messe à 17h30.

**Ce dimanche 10 mars** à Tiliz : goûter mensuel de la Société St Vincent de Paul. Projection d'un film sur la Vie de St Vincent dès 14H30. Soyez à l'heure pour ne rien manquer !

**Mardi 12 mars** répétition de chorale à 20H00 à l'église St Marc de Trégunc.

**Mercredis 13 et 27 mars, 10 et 24 avril à 16h30** : méditation chrétienne à la chapelle de la Croix (prière contemplative qui se pratique en silence et dans l'immobilité en répétant un mot de prière ou mantra : 'Jésus' ... 'Maranatha' ...) : 10 mn de lecture et prière, 25 mn de méditation, 20 mn d'échanges. Contact : Guillemette 06 78 98 12 96 / [wccm.fr](http://wccm.fr)

**Jeudi 14 mars** à 14H00 à la communauté des filles du St Esprit, 13 rue Stang ar Lln à Beuzec : rencontre du MCR

**Samedi 16 et dimanche 17 mars** : collecte nationale du CCFD Terre solidaire. Des enveloppes sont d'ores et déjà à votre disposition dans nos différents clochers.

**Samedi 23 mars** « *Une pause s'impose* » à la Maison paroissiale de Rosporden, 7 rue de Reims : dîner entre femmes pour échanger, reprendre souffle et se recentrer, se laisser aimer et regarder par Jésus Christ...et prendre soin de nous autour d'un savoureux repas ! Témoignages, prières...et des outils pour une relation renouvelée avec Dieu. Inscription avant le 20 mars auprès de Christiane : 06 17 80 29 18 / [henri.conreaux@laposte.net](mailto:henri.conreaux@laposte.net) . Participation au repas : 18€.

### NOUS PRIONS POUR EUX

**Leurs obsèques ont été célébrées cette semaine** : Annie DEMAISON à St Colomban Kernével ; Pierre RADÉNAC, Joséphine PÉZENNEC et Françoise LAIR à St Marc Trégunc ; André BOURHIS à St Philibert Trégunc ; Mickaël HÉMERY à Notre Dame Saint-Yvi, Marie LE BRAS et Daniel PIERRE à St Budoc Beuzec.



*Mardi 13 mars, l'église de Quimper fête St Paul Aurélien, évêque du Léon, et patron secondaire de notre diocèse. L'occasion de découvrir (ou re-découvrir) cette **oraison en l'honneur des sept saints de Bretagne**, antérieure à 1642,*

Saluons tous, sans exception, les sept saints de Bretagne, lesquels ont propagé en notre pays la foi ; Saluons, au-dessus des autres, notre père saint Corentin, pour qu'il soit notre avocat maintenant et à notre fin.

**Glorieux saint Corentin**, notre père qui nous aime, réservez, je vous en supplie, notre cœur à Jésus, présentez nos âmes à madame Marie et à saint Joseph, aussi, à notre heure dernière.

Et vous, monsieur **saint Malo**, souvenez-vous de nous, le feu de votre amour, jetez-le aujourd'hui sur nous, jetez le loup infernal loin d'ici, loin de notre pays, pour que nous ne soyons pas vaincus à l'article de la mort.

Monsieur **saint Patern**, évêque et patron de Vannes, regardez vos enfants, regardez vos ouailles, et les Cornouaillais, aussi, qui sont vos amis.

Monsieur **saint Samson**, vous êtes évêque et apôtre, d'abord au pays saxon, après en l'évêché de Dol ; Hélas, nous sommes à chaque instant en danger de nous perdre, au nom de Dieu, donnez votre aide, assez tôt, à nous tous.

Monsieur **saint Briec**, patron de l'évêché de Saint-Brieuc, soyez, par votre amour, miséricordieux pour nous, Vous êtes proche ami de notre père, saint Corentin, Envoyez-nous votre colombe quand nous serons à notre fin.

Monsieur **saint Pol**, guide et évêque de Léon, soyez notre guide, recevez notre cœur, loin de nous, à notre mort, éloignez le dragon, Présentez-nous à Dieu, en notre heure dernière, Quand il nous faudra, sans faute, comparaître devant Jésus.

Monsieur **saint Tugdual**, évêque et patron de Tréguier, recommandez-nous toujours à Jésus, à notre Sauveur, et quand il faudra laisser la vie et le monde, chassez loin de nous le serpent maudit.

Je vous salue encore, sept saints de Bretagne, chaque jour, imprimez au milieu de notre cœur la vraie foi, imprimez en notre âme l'espérance, l'amour, en elle nous rendrons grâce de votre miséricorde.

Vous avez une question, une demande...vous souhaitez recevoir l'agenda par mail... :

adressez-vous à : [paroisse.concarneau@gmail.com](mailto:paroisse.concarneau@gmail.com)

**Ou aux accueils des communautés chrétiennes locales :**

- rue des écoles à Concarneau, ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 11h30. Tel : 07 55 64 97 72

- 7 rue de Reims à Rosporden le samedi de 9h30 à 11h30. Tel : 02 98 59 21 65

Site Internet paroissial : <https://www.paroisse-concarneau-rosporden.fr/>

