

# NOTRE DAME DES DOUZE APÔTRES- CONCARNEAU

Beuzec-Conq, Concarneau, Elliant, Kernével, Lanriec, Le Passage, Melgven,  
Rosporden, St Philibert, Saint-Yvi, Tourc'h, Trégunc

N°248– du 6 au 12 juillet 2025

« Votre paix ira reposer sur lui » (Lc 10, 1-9)

## L'été, une saison spirituelle ! Comment prier en vacances ?

Site Internet des dominicains de la province de France

(...) Vous pensez peut-être que vacances riment avec pause spirituelle ? Pourtant, l'été peut devenir un temps privilégié pour prier en vacances. Dépaysement, ralentissement, contact avec la nature, disponibilité nouvelle... Autant d'occasions de rencontrer Dieu dans des lieux et des rythmes inhabituels. Voici 10 idées concrètes pour prier en vacances et vivre une véritable saison spirituelle, même sous le soleil !

**1 – Contempler la création comme une louange.** La montagne, la mer, les paysages de campagne... En vacances, nous sommes plus attentifs à la beauté du monde. Et si cela devenait un acte spirituel ? Prendre quelques instants pour regarder, semer un « merci » intérieur, se rappeler que « Dieu vit que cela était bon ». La contemplation est une forme de prière à la portée de tous.

**2 – Ralentir pour mieux écouter.** Le temps des vacances est une chance de déconnexion. Moins de sollicitations, plus de temps libre : c'est l'occasion d'écouter Dieu dans le silence. Pas besoin de techniques complexes : marcher seul quelques minutes, rester assis sans distraction, poser une question à Dieu et attendre. L'été donne un tempo favorable à l'écoute.

**3 – Prendre un Evangile de poche.** L'été, on lit souvent davantage. Un conseil : glissez un petit Evangile dans votre sac ! Sur la plage, dans un train, au bord d'un lac... Lire un passage, même bref, et s'arrêter sur un mot, une rencontre, un geste de Jésus. Une façon de laisser la Parole de Dieu rejoindre nos lieux de repos.

**4 – Vivre la messe ailleurs.** Partir, c'est aussi sortir de ses habitudes. Partez à la recherche de la messe locale, dans une chapelle de village, un sanctuaire, un cloître ? Entendre l'Evangile avec d'autres voix, voir d'autres visages, rencontrer une communauté différente... C'est souvent source de joie, d'étonnement, et d'approfondissement de la foi.

**5 – Créer un carnet de gratitude.** Prenez un carnet, un bloc-notes et un stylo : noter chaque soir une beauté vue, une rencontre, une parole reçue. L'écriture a l'avantage d'architecturer votre pensée et de l'organiser. Cette gratitude quotidienne devient une prière, une façon de faire de l'été un sanctuaire intime. À la rentrée, vous pourrez y puiser pour continuer à prier après vos vacances.

**6 – Allumer une bougie dans une église de passage.** Si vous visitez une église en vacances, faites-en un geste de foi ! Allumez une bougie pour une intention, confiez votre journée, ou simplement faites silence quelques minutes. C'est un moyen simple de se reconnecter au sacré.

**7 – Faire une retraite d’un jour.** Même si vous n’avez pas une semaine à lui consacrer, peut-être pouvez lui offrir une journée entière à Dieu ? Une journée de marche solitaire, une journée sans écran, une journée en silence... Cela peut devenir une mini retraite, régénérante pour l’âme.

**8 – Lire un livre spirituel.** L’été est propice à la lecture. Un roman inspirant, une biographie de saint, une introduction à la prière... Il existe de nombreux ouvrages accessibles, qui nourrissent la foi sans lourdeur. L’important est de choisir un livre qui vous attire et non qui vous culpabilise.

**9 – Partager une expérience de foi en famille.** Les vacances sont souvent un temps de vie partagée. Proposez un temps de prière en famille, une bénédiction avant un repas, ou un partage d’Evangile ? Même très simple, cela tisse du lien dans la foi.

**10 – Se laisser inspirer par une figure spirituelle locale.** Chaque région a ses saints, ses lieux de grâce, ses traditions spirituelles. Profitez d’un séjour pour en découvrir une. Une visite guidée, une chapelle dédiée, une lecture sur place : cela peut ouvrir une porte inattendue vers Dieu. Concrètement, cela s’appelle du tourisme religieux.

Les vacances ne sont pas une parenthèse pour Dieu. Elles peuvent être un terreau fertile, si vous acceptez d’y chercher sa présence autrement. Ainsi, contrairement aux apparences, l’été est une saison spirituelle, à condition de se rendre disponible à Dieu.



## DANS LA PAROISSE

### HORAIRES DES MESSES DE LA SEMAINE

#### MESSES EN SEMAINE

	<b>Mardi 8 juillet</b> <i>Sts Aquila et Priscille</i>	<b>Notre Dame de Rosporden</b> <i>Suivie d’un temps d’Adoration</i>	<b>18H00</b>
	<b>Mercredi 9 juillet</b> <i>St Augustin Zhao Rong</i>	<b>St Marc - Trégunc</b>	<b>09h00</b>
	<b>Jeudi 10 juillet</b> <i>St Ulric</i>	<b>St Guénolé- Concarneau</b>	<b>17H30</b>
	<b>Vendredi 11 juillet</b> <i>St Benoît</i>	<b>St Guénolé- Concarneau</b>	<b>09H00</b>

#### MESSES DES DIMANCHES ET FÊTES

<b>15<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire</b>	<b>Samedi 12 juillet</b> <i>Sts Louis Martin et Zélie Guérin</i>	<b>Ste Anne du Passage</b>	<b>18H00</b>
		<b>Chapelle de Locunduff- Tourc’h</b>	
	<b>Dimanche 13 juillet</b> <i>St Henri</i>	<b>N-Dame de Lorette - Lanriec</b>	<b>9H30</b>
		<b>St Philibert - Trégunc</b>	<b>10H30</b>
		<b>Ste Yvonne - Kernével</b>	<b>11H00</b>
	<b>Lundi 14 juillet</b> <i>St Camille</i>	<b>Pointe de Trévignon - Trégunc</b> <i>Messe avec la Mission de la mer</i>	<b>10H30</b>

### Ouverture des églises :

- **Église St Gilles d’Elliant** : tous les jours de 10h30 à 17h.

- **Église Sts Pierre et Paul de Melgven** : tous les jours de 9h30 à 17h30 ;
- **Chapelle de la Croix** (5 quai de la Croix à Concarneau) : ouverte de 9h30 à 18h00.
- **Église St Marc de Trégunc** : du lundi au samedi de 10H à 12H, et de 16H à 18H. Le mercredi, messe à 9h00 suivie du chapelet.
- **Église Notre Dame de Rosporden** : le jeudi de 10H à 11H30 ; prière du chapelet à 10H00 le samedi.
- **Église St Guénolé Concarneau centre** : du lundi au samedi de 9h30 à 17h30. Le jeudi, présence d'un prêtre de 16h à 17h30 (confessions possibles) : exposition du Saint Sacrement et messe à 17h30.

Après un peu plus de 3 années passées au service de la paroisse N-Dame des Douze Apôtres, le **Père Armand-Chanel NDINGA** nous quitte et retourne à la toute fin août dans son diocèse au Congo-Brazzaville. Chacun aura l'occasion de le remercier tout au long de cet été, où il va continuer à célébrer avec nous. Et en particulier le **mercredi 13 août** : une messe sera célébrée à St Philibert (Trégunc) à 18h, suivie d'une marche pour ceux qui le peuvent à travers les chemins creux jusqu'à la salle des Brigantines à Kersidan. Le verre de l'amitié y sera servi, suivi d'un repas partagé. *Chacun apporte un plat salé ou sucré pour 3 ou 4 personnes.* La CCL de Rosporden proposera également très vite une date pour un temps privilégié avec le Père Armand. Et si vous souhaitez manifester plus concrètement votre amitié et votre reconnaissance au Père Armand, une cagnotte sera proposée lors de ces rencontres festive. *(Ou à l'accueil paroissial de Concarneau).*

**Les quêtes** de ces samedi 5 et dimanche 6 juillet sont faites pour les activités du Pape et de ses collaborateurs. C'est la quête dite du **Denier de Saint Pierre**.

**Ce dimanche 6 juillet** : goûter organisé par la société St Vincent de Paul à Tiliz (Lanriec). A 14H30 : spectacle du ventriloque David ELDÉ.

**Mercredi 9 juillet** à 16H30 à la chapelle de la Croix : méditation chrétienne.

Du 13 au 20 juillet, a lieu la **Grande Troménie de Locronan** : l'équipe pastorale nous propose d'y participer en paroisse le **vendredi 18 juillet : messe à 18H00, puis marche** des 12 stations et pique-nique partagé. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire au secrétariat paroissial 07 80 60 35 75/ paroisse.concarneau@gmail.fr pour permettre d'organiser un co-voiturage pour celles et ceux qui le souhaitent.

### **NOUS PRIONS POUR EUX**

**Il a reçu le baptême ce samedi 5 juillet à St Budoc – Beuzec** : Valentin BIDEL.

**Ils se sont donné le sacrement du mariage ce samedi 5 juillet à St Cornély Tourc'h** : Fabrice CHAUVET et Marion MARC .

**Leurs obsèques ont été célébrées cette semaine** : Marie-Renée BOHAN à St Colomban Kernével ; Jean-Claude PARFAIT à St Philibert Trégunc ; Henri GUÉLAN à St Budoc Beuzec ; Thérèse BOUCHEROT et Micheline FLAO à Ste Anne du Passage ; Georgette LE BRETON et Joséphine FLÉOUTER à N-Dame de Lorette Lanriec ; Christian FERNANDÈS à N-Dame Rosporden.

## DANS LE DIOCÈSE



**Du vendredi 25 au dimanche 27 juillet 2025 :** grand pardon de Ste Anne d'Auray qui célèbre cette année ses 400 ans, sous la présidence du Cardinal Robert SARAH, légat du pape Léon XIV. Le programme de chacune de ces journées est très riche. Vous trouverez le dépliant sur le site Internet du sanctuaire de Ste Anne d'Auray : <https://academie-musique-arts-sacres.fr/wp-content/uploads/2025/06/Grand-Pardon-2025-depliant-3-volets.pdf>

*Vendredi prochain, 11 juillet, nous fêterons St Benoît. Benoît de NURSIE a été proclamé Patron de l'Europe par le Pape Paul VI en 1964 "pour avoir apporté à notre continent le progrès humain et chrétien par la croix, le livre et la charrue". Le monachisme bénédictin a influencé l'Église d'Occident toute entière, tant par sa vie mystique et liturgique, que par son action de civilisation humaniste et son hospitalité à tous venants. Benoît est entré dans la paix de Dieu au Mont Cassin le 21 mars 547. Vingt années plus tard, ses restes ont été transférés à Fleury, aujourd'hui Saint-Benoît-sur-Loire, dans l'Orléanais.*

### Prière à saint Benoît pour l'Europe. (Jean SULIVAN)

Saint Benoît,  
toi, le patron de l'Europe,  
toi qui as été un artisan de paix,  
regarde ces vingt-sept pays  
qui ont contracté un lien de communauté.

Qu'au-delà des enjeux temporels,  
ils tissent entre eux des liens spirituels,

qu'ils s'appuient sur la diversité de leurs cultures  
pour promouvoir le développement des hommes.

Qu'ils volent au secours de la paix en ces temps  
de nouveau déchirés par des guerres fratricides.



Vous avez une question, une demande...vous souhaitez recevoir l'agenda par mail...  
adressez-vous à : [paroisse.concarneau@gmail.com](mailto:paroisse.concarneau@gmail.com)

**Ou aux accueils des communautés chrétiennes locales :**

- rue des écoles à Concarneau, ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 11h30. Tel : 07 55 64 97 72

Site Internet paroissial : <https://www.paroisse-concarneau-rosponden.fr/>

